



FORTBILDUNGEN

Für pädagogische Fachkräfte

Fort- und Weiterbildungsangebote im Bildungsforum Recklinghausen

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht des Fortbildungsangebots im Bildungsforum Kreis Recklinghausen. Die Veranstaltungen richten sich vor allem an **pädagogische Fachkräfte** aus Kindertagespflege, Kindergarten, Familienzentrum, Grundschule oder Offener Ganztagschule. Auch über diese Handlungsfelder hinaus stehen unsere Fortbildungen allen Interessierten offen.

Die Angebote finden in unterschiedlichen Einrichtungen des Bildungsforums statt. **Anmeldungen** zu den einzelnen Veranstaltungen erfolgen über die Homepage der jeweils ausrichtenden Familienbildungsstätte.

Sollten Sie für sich oder Ihr **Team** konkrete Fortbildungswünsche haben, wenden Sie sich an uns. Gerne planen und organisieren wir gemeinsam mit Ihnen passgenaue Angebote zu einem Thema und einem Termin Ihrer Wahl.

Katholisches Bildungsforum Recklinghausen e.V.
Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Ansprechperson: Johanna Schulte
schulte-jo@bistum-muenster.de

**BILDUNGSFORUM
RECKLINGHAUSEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



Ausbildung

MARTE MEO PRACTITIONER

Datum: 22.02.2025 - 07.06.2025 (6 Kurstage)

Uhrzeit: 09:30 - 15:30 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

Gebühren: 650,00 €

Kursleitung: Michael Keller

Kurs-Nummer: C5541-004

Die genauen Termine, weiterführende Informationen und Anmeldung unter:
www.fbs-recklinghausen.de



Etwas aus eigener Kraft erreichen (lat. „marte meo“) ist Grundidee dieser einfachen und doch konkreten und praktischen Form der Unterstützung von (pädagogischen) Fachkräften in Fragen der kindlichen Entwicklung und der Arbeit mit Kindern.

In der Ausbildung zum Marte Meo Practitioner werden Fähigkeiten vermittelt, um Kinder in ihrer Entwicklung bestmöglich unterstützen zu können. Eine Entwicklungsförderung im Sinne von Marte Meo geschieht im alltäglichen Umgang zwischen Bezugsperson und Kind, wenn die/der Erwachsene so mit einem Kind interagiert und kommuniziert, dass es in der Erfüllung seiner momentanen Entwicklungsbedürfnisse und -aufgaben unterstützt wird.

Mithilfe von Videoaufnahmen eigener Praxissituationen können verschiedene Momente sichtbar und nachvollziehbar reflektiert werden. So lernen Sie, individuelle Entwicklungsbedürfnisse bei Kindern zu erkennen und in Ihrem beruflichen Alltag nach Marte Meo zu handeln.



Ausbildung ENTSPANNUNGS- UND ACHTSAMKEITSPÄDAGOGIK

Datum: 30.08.2025 bis 10.05.2026

An 10 Wochenenden von 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

Gebühren: 1.400,00€

Kursleitung: Martina Loos

Kurs-Nummer: C5541-001

Die genauen Termine, weiterführende
Informationen und Anmeldung unter:

www.fbs-recklinghausen.de



Die Ausbildung „Entspannungs- und Achtsamkeitspädagogik“ richtet sich an alle Interessierten, die aus beruflicher oder privater Motivation einen stärkeren Fokus auf Achtsamkeit, Entspannung und Resilienz legen möchten. Die vermittelten Inhalte können bei pädagogischen Fachkräften oder Personen aus den Tätigkeitsfeldern Pflege und Betreuung zur Erweiterung des eigenen Fachwissens und zur persönlichen Bereicherung beitragen.

Gemeinsam mit der Ausbildungsgruppe werden Sie anhand aktiver Gruppen- und Einzelübungen lernen, sowohl in persönlichen Stresssituationen ruhiger und gelassener zu reagieren, als auch dieselben Methoden als Kursleitung an eigene Teilnehmende oder Klient:innen weiterzugeben.

Konkrete Inhalte der Ausbildung sind u.a.:
Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und weitere Entspannungsmethoden, Achtsamkeit und Dankbarkeit als Aspekte der positiven Psychologie, Stress als Störung körperlicher Abläufe, stressbedingte Krankheiten und deren präventive Verhinderung, didaktische und methodische Grundlagen, u.v.m.



SCHLAGFERTIG & SELBSTBEWUSST

Gespräche und Diskussionen führen

Datum: Samstag, 08. März 2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29

Gebühren: 82,00 €

Kursleitung: Jonas Leimann

Kurs-Nummer: C5341-001

Infos und Anmeldung:

www.fbs-herten.de



Ob im Bekanntenkreis, als Mitarbeiter:in in einem Betrieb oder als Führungskraft; Diskussionen und Verhandlungen sind oft Teil der Tagesordnung. Mal geht es um den Müll, der hinausgebracht werden soll, mal geht es um Konfliktgespräche im Kollegium und mal um das Vorstellungsgespräch für den neuen Job.

Wie führe ich Gespräche und behalte dabei mein Ziel im Auge? Wie gehe ich mit Kritik um? Löse ich Probleme nach der Win-Win-Methode?

Stärken Sie in diesem Training Ihr Selbstvertrauen, Ihre Ausstrahlung und Ihre Schlagfertigkeit. Verschaffen Sie sich Gehör, lassen Sie sich im Gespräch oder in der Diskussion nicht unterdrücken, sondern gestalten Sie Gespräche aktiv mit und werden Sie geübter darin, Ihre Interessen durchzusetzen.



SPRACHENTWICKLUNG

Förderung im U3-Bereich

Datum: Samstag, 29.03. oder 21.09.2025
Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 62,00 €
Kursleitung: Vera Tykwer
Kurs-Nummer: C5341-008 oder -009

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de



In dieser Fortbildung für Erzieher:innen und Tagespflegepersonen werden die wesentlichen Voraussetzungen und Stadien einer gesunden Sprachentwicklung sowie Ideen für eine natürliche und spielerische Förderung im Alltag mit Kindern gemeinsam behandelt.

Erzieher:innen und Tageseltern sind in den entscheidenden Jahren Vorbilder für Kinder, vor allem auch im Bereich des Sprechens, der Ausdrucksweise und des Kommunikationsverhaltens. In den ersten vier Lebensjahren sind unsere Kinder besonders sensibel für das Erlernen von Sprache. Was während dieser Zeit nicht erlernt werden konnte, kann später nur noch wesentlich schwerer nachgeholt werden.

Im Weiteren soll es an diesem Tag auch um den Umgang mit sprachlichen Auffälligkeiten gehen, um die Abgrenzung zwischen Sprachförderung und Sprachtherapie, sowie darum, wie Sie Eltern zielführend beraten und unterstützen können.



KITA IN VIELFALT GESTALTEN

Vorurteilsfreie Erziehung mit Herz und Hand

Datum: Dienstag, 08. April 2025

Uhrzeit: 08:45 - 16:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Joseph | Haltern am See

Gebühren: 20,00 €

Leitung: C. Scholten & J. Jansen-Beckmann

Kurs-Nummer: C5641-3502

Infos und Anmeldung:

www.kbw-recklinghausen.de



• Eine vorurteilssensible Pädagogik ermutigt Kinder und Erwachsene darin, Diskriminierung, Benachteiligung und Vorurteile wahrzunehmen, kritisch zu hinterfragen sowie eigene Gedanken und Gefühle dazu zu artikulieren. Dies bedeutet, sowohl den Gemeinsamkeiten von Kindern Aufmerksamkeit zu schenken, als auch Vielfalt zu thematisieren und wertzuschätzen.

• An diesem Tag widmen Sie sich Fragen bezüglich vorurteilsbewusster Sprache, Spiele, Lieder oder Spielzeuge und ergründen die Bedingungen einer anregenden Lernumgebung, die die tatsächlichen Lebenswelten der Kinder widerspiegelt.

• Ziel der Fortbildung ist es zu lernen, auf Barrieren oder stereotype Rollenzuweisungen zu verzichten und stattdessen das Ziel, Kinder jenseits von Klischees in ihren individuellen Fähigkeiten zu fördern, in den Blick zu nehmen. Ein anschließender Rundgang durch eine Kita zeigt, wie eine Umsetzung ohne viel Aufwand sichtbar gelingen kann.



HOCHEGABUNG IN DER KITA

Diagnostik und individuelle Förderung

Datum: Donnerstag, 08.05. und 05.06.2025

Uhrzeit: 12:30 - 16:00 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

Gebühren: 39,00 €

Kursleitung: Cathrin Artmann

Kurs-Nummer: C5541-301

Infos und Anmeldung:

www.fbs-recklinghausen.de



In dieser Fortbildung erarbeiten Sie sich Basiswissen zum Thema hohe (kognitive) Begabung in der Kita. Dies geschieht mithilfe der Methode des sogenannten „Karg-Impulskreises“, der sowohl Ihr Vorwissen berücksichtigt als auch konkrete Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Kindern mit hoher Begabung vermittelt.

In der zweiteiligen Fortbildung werden Merkmale einer möglichen hohen Begabung erarbeitet und besprochen, wie diese erkannt und diagnostiziert werden können. Hier geht es ebenso um Klischees zu frühen Begabungen wie um Merkmale des Denkens und Lernens. Im zweiten Teil steht die individuelle Förderung der Kinder und ihrer Stärken im Vordergrund. Die Rolle von Ihnen als Fachkraft ist ebenso Bestandteil wie konkrete Methoden wie z.B. die Projektarbeit oder Überlegungen zu einer vorzeitigen Einschulung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Karg-Stiftung statt und wird durch sie kofinanziert.



Herausforderndes Verhalten in Kita und OGS STRATEGIEN UND ELTERNARBEIT

Datum: Freitag, 09.05. + 27.06. + 26.09.2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

Gebühren: 245,00 €

Kursleitung: Ingo Piszczala

Kurs-Nummer: C5541-306

Infos und Anmeldung:

www.fbs-recklinghausen.de



Herausforderndes Verhalten von Kindern stellt pädagogische Fachkräfte während der Betreuung in Kita und OGS vor besondere Aufgaben. Ob impulsives Verhalten, starke Rückzugstendenzen oder aggressive Ausbrüche; der richtige Umgang mit diesen Verhaltensweisen erfordert fundiertes Wissen, Fingerspitzengefühl und passende pädagogische Methoden. Darüber hinaus ist die Zusammenarbeit mit den Eltern entscheidend, um das Lernen des Kindes langfristig positiv begleiten zu können.

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Strategien zum Umgang mit herausfordernden Kindern sowie effektive Wege der Kooperation mit den Eltern.

Als pädagogische Fachkraft lernen Sie, herausforderndes Verhalten der Kinder besser zu verstehen und professionell damit umzugehen. Sie erhalten wertvolle Werkzeuge für die Arbeit mit den Kindern sowie für eine gelingende Elternarbeit, um gemeinsam Lösungen zu finden und das Verhalten des Kindes positiv beeinflussen zu können.



WALD- UND UMWELTPÄDAGOGIK

Mit Kindern Wald und Natur spielend erkunden

Datum: Montag, 12. Mai 2025

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Forsthaus Haidberg

Halterner Str. 294 | 45770 Marl

Gebühren: 96,00 €

Kursleitung: Matthias Kirchhoff

Kurs-Nummer: C5541-402

Infos und Anmeldung:



Um mit der eigenen Umwelt bzw. der Natur verantwortungsvoll umgehen zu können, besteht ein erster Schritt darin, die Natur in ihrer Vielfalt zu entdecken und sich selbst darin wahrzunehmen. Dieser Workshop lädt pädagogische Fachkräfte dazu ein, sich selbst für einen Tag nach draußen ins Abenteuer zu wagen, um den Wald mit allen Sinnen zu entdecken. Gemeinsam werden Pflanzen und die tierischen Bewohner des Waldes aufgespürt und kennengelernt.

Der Tag steht ganz unter dem Motto der Selbsterfahrung. So werden verschiedene erlebnispädagogische Methoden und Spiele ausprobiert, die sich in der Arbeit mit Kindern im Kita- und Grundschulalter anwenden lassen. Ziel ist es, spielerisch Wissen zu vermitteln, um in den Kindern frühzeitig ein Bewusstsein für den Schutz der Umwelt und für Nachhaltigkeit zu wecken.

Mittagsverpflegung wird gestellt und ist in der Kursgebühr inbegriffen.



ENTWICKLUNG UND FÖRDERUNG In der U3-Betreuung

Datum: Mi, 14.05. und Fr, 16.05.2025

Uhrzeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

Gebühren: 173,00 €

Kursleitung: Dr. h.c. Reiner Haus

Kurs-Nummer: C5541-307

Infos und Anmeldung:

www.fbs-recklinghausen.de



Die institutionelle Betreuung von Kindern unter drei Jahren stellt sowohl Herausforderung als auch Chance dar: Die vielfältigen Erfahrungen in dieser Zeit haben nachhaltigen Einfluss auf die gesamte weitere psychische und soziale Entwicklung. Aus diesem Grund erfordert die Betreuung und Förderung von Kindern unter drei Jahren besonderes Fachwissen der Erzieher:innen bzw. Tagespflegepersonen. Dieses soll in dieser zweitägigen Fortbildung erlernt, sowie praxisnah auf den eigenen Arbeitsalltag übertragen werden.

In dieser zweitägigen Fortbildung für Fachkräfte aus Kita und Tagespflege werden die Entwicklungsbereiche motorische Entwicklung, Sprachentwicklung, Bindungsentwicklung, kognitive sowie emotionale Entwicklung thematisiert.

Ein Exkurs behandelt auch verschiedene Entwicklungsstörungen, Tests und Fördermöglichkeiten sowie die Chance einer kultursensiblen Betreuung und Begleitung von Kindern mit Migrationshintergrund.



ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Ein Tag zum Kräftetanken für Erzieher:innen

Datum: Mittwoch, 21. Mai 2025

Uhrzeit: 08:00 - 16:00 Uhr

Ort: Haltern am See | Treffpunkt Stadtmühle

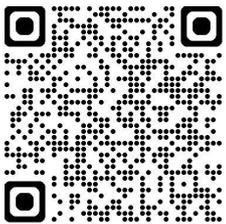
Gebühren: 20,00 €

Kursleitung: Cäcilia Scholten

Kurs-Nummer: B5641-3504

Infos und Anmeldung:

www.kbw-recklinghausen.de



**KREISBILDUNGSWERK
RECKLINGHAUSEN**

KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Dieser Tag lockt Sie raus in die Natur:
Lassen Sie in Wald, Heide und am Wasser
die Seele baumeln!

Wir gehen und wir halten an. Wir lassen
uns anregen und tauschen uns aus. Wir
nehmen Selbstverständliches neu wahr.
Wir entdecken und überlassen uns dem
Takt des Tages, der Natur und unserer ei-
genen Intuitionen. Für all das machen wir
uns gemeinsam auf den Weg und werden
an den verschiedenen Stationen mit Im-
pulsen aus der Landschaft arbeiten - und
dabei immer uns selbst und Gott auf der
Spur sein.

Die Gehzeit zwischen den Etappen be-
trägt etwa drei Stunden. Festes Schuh-
werk ist unbedingt erforderlich!
Bitte einen eigenen Rucksack mitbringen.

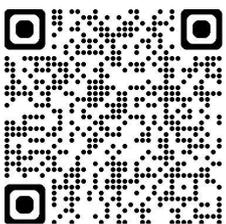


GIB MOBBING KEINE CHANCE

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Datum: Samstag, 24. Mai 2025
Uhrzeit: 09:00 - 14:15 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 82,00 €
Kursleitung: Carina Straßemeyer
Kurs-Nummer: C5341-007

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de



Ständige und wiederkehrende Fälle von Mobbing in Schule und anderen Einrichtungen zehren nicht nur an den Kräften der betroffenen Kinder. Auch Sie als pädagogische Fachkräfte müssen für Auseinandersetzungen zwischen den Kindern gewappnet sein und Mobbingstrukturen frühzeitig erkennen, um die Opfer bestmöglich schützen zu können.

In diesem Seminar erwerben Sie grundlegendes Wissen über die Ursachen und Ziele von mobbenden Personen und lernen typische Täterstrategien und Muster von Opfern kennen. Neben der Reflexion eigener Erfahrungen aus dem privaten oder beruflichen Alltag erfahren Sie insbesondere eine Vielzahl an Methoden, um das Selbstwertgefühl der Kinder (präventiv) zu stärken und Konflikte mithilfe klarer und wertschätzender Kommunikation zu lösen.



MATHEMATIK ENTDECKEN

Rechenförderung in der Kita

Datum: Mittwoch, 28. Mai 2025

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

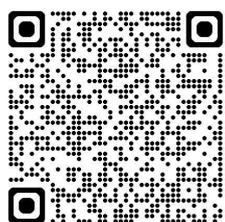
Gebühren: 46,00 €

Kursleitung: Dagmar Ossendoth

Kurs-Nummer: C5541-302

Infos und Anmeldung:

www.fbs-recklinghausen.de



Mathematik begleitet uns Menschen ein Leben lang. Wie Sie als pädagogische Fachkraft die Kinder in Ihrer Kita dabei unterstützen können, ein erstes Begreifen der Grundrechenarten und ein Verständnis für den Zahlenraum bis 100 zu erlangen, lernen Sie in diesem Kurs.

Dabei steht vor allem das praktische Tun im Vordergrund; die Inhalte werden anschaulich und leicht verständlich erklärt. So können Sie mit den (Er-) Kenntnissen aus diesem Seminar in der Kita direkt starten und die Kinder spielerisch beim Rechnen lernen begleiten.

Inhalte und Themen der Fortbildung sind unter anderem:

- Informationen über die wichtigsten Lernetappen in der Vorschulmathematik
- Spielerische Übungen mit einfachen Bewegungsabläufen aus dem Braingym
- Spiele und Übungen mit dem Würfelhauskonzept: diese Methode nutzt visuelle Würfelbilder, um ein Verständnis für Zahlen und Mengen zu entwickeln



GRUPPENBILDUNG IN DER KITA

Heterogenität meistern

Datum: Mittwoch, 25. Juni 2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a

Gebühren: 93,00 €

Kursleitung: Ingo Piszczala

Kurs-Nummer: C5541-305

Infos und Anmeldung:

www.fbs-recklinghausen.de



Die Gruppenbildung in der Kita wird zunehmend komplexer, da Kindergruppen oft immer heterogener werden: Unterschiedliche soziale, kulturelle und sprachliche Hintergründe sowie individuelle Bedürfnisse und Verhaltensweisen prägen das Gruppengeschehen. Hinzu kommt, dass einzelne Kinder herausforderndes Verhalten zeigen und die Zusammenarbeit mit Eltern oft nicht einfach ist.

Diese Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die sich für eine effektive Unterstützung der Gruppenbildung in einem heterogenen Umfeld weiterbilden möchten. Sie lernen, wie Sie durch gezielte Maßnahmen eine inklusive und harmonische Gruppendynamik in der Kita fördern können.

Inhalte des Seminars sind unter anderem die Grundlagen von Gruppendynamiken im Elementarbereich, Umgang mit herausforderndem Verhalten einzelner Kinder sowie konkrete Methoden zur Förderung von Integration und Zusammenhalt in heterogenen Gruppen.



KREATIV DURCH DAS KIRCHENJAHR

Mit Kindern und Jugendlichen

Datum: Samstag, 13. September 2025
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 82,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: C5341-003

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de



.....
Ostern – Erntedank – Weihnachten...
Diese Feiertage sind alt, verstaubt und eingero-
rostet? Nur noch Halloween? Nein!

.....
Das Kirchenjahr ist spannend und kann ordent-
lich Schwung in den Alltag bringen. Doch wie
gehe ich darauf ein? Wie wecke ich Lust an Ge-
schichten aus der Bibel? Was feiern wir an Os-
tern oder Weihnachten überhaupt? Und wie
bringe ich Kinder und Jugendliche dazu mitzu-
machen?

.....
Peppen Sie das Kirchenjahr nach dieser Fortbil-
dung neu auf. Blicken Sie kreativ und doch tra-
ditionell auf Ostern, St. Martin und weitere Fei-
ertage. Lernen Sie, religionspädagogische
Impulse (neu) zu setzen und mit Spaß und Be-
geisterung das Kirchenjahr in Ihrer Einrichtung
erfahrbar zu machen – ob in der Kindertages-
stätte, der (Grund-)Schule oder der Pfarrge-
meinde.



ZEITMANAGEMENT IM ALLTAG

Warum hat der Tag nur 24 Stunden?

Datum: Samstag, 20. September 2025
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 82,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: C5341-002

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de



Die Zeit läuft uns davon. Den ganzen Tag geschuftet und am Ende des Tages? Nichts geschafft. Freizeit? Entspannung? Ruhe? Das gibt es schon lange nicht mehr? Dann werden Sie Manager Ihrer Zeit!

Ob im Arbeitskontext oder im privaten Alltag: In diesem Seminar werden Sie dazu befähigt, Ihren Tag neu bzw. anders zu strukturieren. Sie probieren aus wie es ist, auch mal NEIN zu sagen und Prioritäten zu setzen, sich Pausen zu gönnen und diese auch zu genießen.

Eine selbstbestimmte und -gestaltete Struktur und Planung Ihres Tagesablaufs helfen Ihnen dabei, den Tag bewusster anzugehen und sich auf die von Ihnen priorisierten Dinge zu fokussieren. Ziel ist es, Ihnen am Ende dieses Tages zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit zu verhelfen.



RESILIENZ

Stärken Sie die eigene Widerstandskraft

Datum: Samstag, 27. September 2025

Uhrzeit: 09:00 - 14:15 Uhr

Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29

Gebühren: 80,00 €

Kursleitung: Carina Straßemeyer

Kurs-Nummer: C5341-006

Infos und Anmeldung:

www.fbs-herten.de



Mit den zunehmenden Anforderungen in den Sozial- und Gesundheitsberufen fühlen sich viele (pädagogische) Fachkräfte immer häufiger überfordert. Sie verlieren sich selbst und ihre eigenen Bedürfnisse aus dem Blickwinkel und dadurch ebenso ihre innere Balance. Im erfolgreichen Umgang mit Stress und großen Herausforderungen im Alltag ist heutzutage häufig die Rede von „Resilienz“.

In diesem Seminar geht es deshalb um Ihre persönliche Selbstfürsorge und die Möglichkeit, Ihr persönliches Gleichgewicht (wieder)herzustellen, Stressauslöser zu reflektieren, eigene Ressourcen kennenzulernen und diese zu stärken.

Inhalte des Seminars sind unter anderem die eigene Resilienz im (pädagogischen Arbeits-) Alltag, Strategien zum Selbst- und Zeitmanagement und deren Anwendung sowie Tipps und Tools für mehr Gelassenheit im Alltag.



WALD- UND UMWELTPÄDAGOGIK

Herbst und Winter spielend erkunden

Datum: Mittwoch, 29. Oktober 2025

Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Forsthaus Haidberg

Halterner Str. 294 | 45770 Marl

Gebühren: 96,00 €

Kursleitung: Matthias Kirchhoff

Kurs-Nummer: C5541-403

Infos und Anmeldung:



.....
In der kalten Jahreszeit stehen pädagogische Fachkräfte oft vor einer Frage: Wie können wir auch in der kalten Jahreszeit, die uns selbst häufig in erster Linie nass und grau erscheint, die Kinder für Natur und Umwelt begeistern?

.....
Das Mittel der Wahl: Eine Expedition in den Herbst und Winter! Im Gepäck: Entdeckerlust, Neugierde und Spaß. Von den Wurzeln bis zu den Baumspitzen - jedes Stockwerk des Waldes und der Wiese bietet selbst im Winter eine Menge zu entdecken. Es reichen schon kleinste Abenteuer ohne viel Material, die sich gut in den Kita-, Kindertagespflege- oder OGS-Alltag integrieren lassen. Ziel ist es, spielerisch Wissen zu vermitteln, um in den Kindern frühzeitig ein Bewusstsein für den Schutz der Umwelt und für Nachhaltigkeit zu wecken.

.....
Praxisnah werden Spiele und Experimente vorgestellt und Wissen kindgerecht aufgearbeitet.

Mittagsverpflegung wird gestellt und ist in der Kursgebühr inbegriffen.



ERFOLGREICH PRÄSENTIEREN

Vortrag - Präsentation - Moderation

Datum: Samstag, 08. November 2025
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 82,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: C5341-004

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de



Vortrags-, Präsentations- oder Moderationsfähigkeiten sind bei vielen Menschen mit Lampenfieber oder Unsicherheit verbunden. Diesem lässt sich allerdings mit ein wenig Übung entgegensteuern!

Darüber hinaus wird an diesem Tag das richtige Handwerkszeug vermittelt, um souverän auf der Bühne bzw. vor Gruppen zu überzeugen. Trainiert werden Körperhaltung, Ausstrahlung, Stimme, der oft so wichtige erste Eindruck, freies Sprechen, Selbstbewusstsein und nicht zuletzt der Umgang mit Lampenfieber.

Bedient wird sich dabei aus Übungsmethoden der Rhetorik, der Bühnenmoderation und dem Schauspiel. Ihnen steht ein Tag mit viel Praxis, Übungen und Spaß bevor!



MEDITATION

Im Kindergarten- und Schulalltag

Datum: Freitag, 14. November 2025

Uhrzeit: 14:00 - 20:00 Uhr

Ort: FBS Dorsten-Marl | Beethovenstr. 1

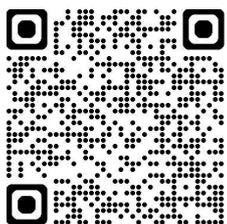
Gebühren: 77,00 €

Kursleitung: Karin Lukatela

Kurs-Nummer: C5741-002

Infos und Anmeldung:

www.fbs-dorsten-marl.de



In dieser Fortbildung lernen Sie als pädagogische Fachkräfte praxisorientierte Methoden zur Förderung von Entspannung und Achtsamkeit im beruflichen Alltag kennen.

Sie erleben die unmittelbare Wirkung von Atemtechniken und einem tiefenentspannten Body-Scan. Ziel ist es, Techniken zu erlernen, die später im Schul- und Kindergartenalltag angewendet werden können, um den hohen Stress, Lärm und Leistungsdruck zu mindern.

Die Fortbildung ist in drei Teile gegliedert.

Praxisarbeit: Vermittlung von Techniken zur Konzentrationsförderung und gesunden Atmung.

Kreativarbeit: Angeleitete kreative Prozesse, bei denen Farben, Formen und Muster genutzt werden, um innere Ruhe zu finden.

Reflexion: Ein Gesprächskreis, ein Abendbrot in Stille und eine Abschlussmeditation.

Die Übungen fördern Ihre Gesundheit, Konzentration, Stressabbau und tragen zur Verbesserung der Arbeitsatmosphäre bei.



SENSORISCHE INTEGRATION

Individuelle Förderung in Tagespflege u. Kita

Datum: Freitag, 28. November 2025
Uhrzeit: 09:00 - 16:30 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 93,00 €
Kursleitung: Julia Regniet
Kurs-Nummer: C5541-404

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de



.....
Sensorische Integration bezeichnet den Prozess, durch den das Gehirn Informationen aus den Sinnen verarbeitet und interpretiert. Eine gut funktionierende sensorische Integration ist u.a. entscheidend für die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten, sozialen Kompetenzen und einer angemessenen emotionalen Selbstregulation.

.....
Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus den Tätigkeitsfeldern Kindertagespflege und Kita. An diesem Tag erlernen Sie Grundlagen, um Wahrnehmungsauffälligkeiten und Verarbeitungsstörungen der Kinder im Alltag zu erkennen und sie durch gezielte Angebote individuell zu fördern.

.....
Neben kurzen theoretischen Inputs liegt der Schwerpunkt der Fortbildung auf einem praxisnahen Austausch innerhalb der Seminargruppe. Konkrete Methoden werden vorgestellt, intensiv gemeinsam besprochen und reflektiert, mit dem Ziel, sie direkt in den pädagogischen Alltag übernehmen zu können.



GEWALTPRÄVENTION

Anti-Gewalt und Deeskalationstraining

Datum: Mittwoch, 12. November 2025
Uhrzeit: 09:00 - 17:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 98,00 €
Kursleitung: Wolfgang Seelbach
Kurs-Nummer: C5541-406

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de



Ziel der Fortbildung ist es, in gewaltbehafteten Settings des eigenen Berufslebens sicher aufzutreten und gewaltbereiten und aggressiven Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen deeskalierend begegnen zu können.

Neben inhaltlichen Themen z.B. zu häufigen Entstehungsursachen von Gewalt oder Opfer-Täterdispositionen liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der Reflexion der eigenen pädagogischen Haltung und Rolle sowie dem aktiven Einüben von Strategien zur Prävention, Schlichtung und Deeskalation von gewaltbehafteten Settings.

Anhand vieler aktiver Methoden reflektieren Sie Ihre eigenen Befindlichkeiten und Verhaltensmuster in Konfliktsituationen und stärken Ihre Haltung und persönlichen Ressourcen, um in gewaltgeprägten Konflikten sowohl sensibel als auch souverän und selbstsicher auftreten zu können.

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit „Leben ohne Gewalt e.V.“



BILDUNGSURLAUB

Yoga und Achtsamkeit gegen Stress

Datum: 19. bis 23. Mai 2025

Ort: Kloster Vinnenberg | Warendorf-Milte

Gebühren: 799,00 €

(inkl. Übernachtung und Vollpension)

Kursleitung: Angelika Janka

Kurs-Nummer: C5523-002

Infos und Anmeldung:

www.fbs-recklinghausen.de



Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben stellen viele Menschen vor große Herausforderungen und enorme Anspannung, was nicht selten zu gesundheitlichen Problemen sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene führen kann.

Yoga als bewährte Achtsamkeitsmethode bietet uns Wege, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen innerlich zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen können: „Innehalten, beobachten und wahrnehmen, was jetzt ist, sich auf Wesentliches besinnen“.

In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Atem- und Körperübungen, Meditation, Entspannung und Achtsamkeit ihre ausgleichende Wirkung im Alltag entfalten und dabei Lebensqualität und Arbeitskraft stärken. In diesem Seminar können Sie individuelle Achtsamkeits-Strategien zur Stressbewältigung für sich erproben, um sie in den eigenen Alltag zu integrieren.

Bildungsurlaube nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) können von allen Arbeitnehmenden in Anspruch genommen werden.



BILDUNG AUF BESTELLUNG

Individuelle Teamschulungen

Ansprechperson:

Johanna Schulte

Tel: 02361-406402-15

Mail: schulte-jo@bistum-muenster.de

Rund um die Bereiche Kindertagespflege, Kindertagesstätte, Familienzentrum, Schule oder Ganztagschule bieten wir viele Themen für Teamfortbildungen oder pädagogische Tage an.

Sollten Sie in den obenstehenden Veranstaltungen nicht das passende Angebot für Ihr Team und Ihre Einrichtung gefunden haben, planen und organisieren wir gemeinsam mit Ihnen passgenaue Angebote zu einem Thema und Termin Ihrer Wahl. Auch eine Begleitung von personellen Veränderungen oder der Zusammenarbeit im Arbeitsteam sind mögliche Themen.

Sprechen Sie uns dazu gerne an!