

## Hygieneregeln

Das Team des Kreisbildungswerk Recklinghausen heißt Sie nach Monaten der Unterbrechung wieder herzlich willkommen in unserer Einrichtung. Zum Schutz Ihrer und unserer Gesundheit bitten wir Sie, folgende Regeln einzuhalten und achtsam miteinander umzugehen:

- **Zutritt nur für „Gesunde“! Negativer Test/vollständig geimpft/genesen!**  
Bitte betreten Sie unser Haus nur dann, wenn Sie sich gesund fühlen. Um an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, muss ein aktueller negativer Test vorgelegt werden. **Vollständig Geimpfte und Genesene stehen Getesteten gleich.**
- **Medizinische Atemschutzmaske im Haus!**  
Im gesamten Haus ist das Tragen einer medizinischen Atemschutzmaske verpflichtend! Ausnahmen: Bei Sportangeboten und Kinder unter 6 Jahren.
- **Hände desinfizieren!**  
Bitte benutzen Sie bei Betreten der Einrichtung das Handdesinfektionsmittel, das wir Ihnen zur Verfügung stellen. Bei Bedarf nutzen Sie bitte auch unsere anderen Handdesinfektionsmittel.
- **1,5 m Mindestabstand einhalten!**  
Bitte halten Sie den Mindestabstand von 1,5m gegenüber allen Personen im Haus ein. Vermeiden Sie gewohnte Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale wie Umarmungen, etc. Menschenansammlungen und Gespräche in Fluren und Treppenhäusern sind zu vermeiden.
- **Hygieneregeln bei Husten und Niesen einhalten!**  
Bitte husten und niesen Sie ausschließlich in Ihre Armbeuge.
- **Nur eine Person in Fahrstuhl, WC und Verwaltung!**  
Bitte betreten Sie die Verwaltung, den Fahrstuhl sowie das WC nur einzeln. Kinder und Schutzbedürftige dürfen sich mit Ihren Begleitpersonen aufhalten.  
Um Wartezeiten in der Verwaltung zu vermeiden, melden Sie sich am besten telefonisch an oder klären Ihr Anliegen, wenn möglich, sofort per Telefon oder Mail.
- **Eigene Matten/Decken/Handtücher nutzen!**  
Nutzen Sie für Sport- und Entspannungskurse möglichst eigene Matten oder decken Sie die hauseigenen Matten mit einer ausreichend großen eigenen Decke oder einem Badetuch ab. Gerne können Sie zusätzlich auch das von uns bereit gestellte Desinfektionsmittel nutzen.
- **Umkleidekabinen und Duschen gesperrt!**  
Unsere Umkleidekabinen, sowie unsere Dusche stehen Ihnen aktuell leider nicht zur Verfügung. Kommen Sie bitte schon in Ihrer Sportbekleidung zum Kurs.
- **Anfassen vermeiden!**  
Bitte versuchen Sie so wenig Gegenstände wie möglich anzufassen. Umso sicherer ist der Aufenthalt für alle Personen im Haus.